

T a n z e n S i e m a l w i e d e r

Trainingsplan vom November 2021 bis Februar 2022

Tag	Datum		Aktivität	Hinweise	
Dienstag	02.11.	19:30-22:00	Sondertraining	I 19:30-20:30; II 20:45-21:45	Sontag
Mittwoch	03.11.	20:00-22:00	Allg. Training		Degle
Dienstag	09.11.	20:00-22:00	Allg. Training		Kübler
Dienstag	16.11.	19:30-22:00	Sondertraining	I 19:30-20:30; II 20:45-21:45	Schuster
Mittwoch	17.11.	20:00-22:00	Allg. Training		Wiedl
Dienstag	23.11.	20:00-22:00	Allg. Training		Dietrich
Dienstag	30.11.	19:30-22:00	Sondertraining	I 19:30-20:30; II 20:45-21:45	Sontag
Mittwoch	01.12.	20:00-22:00	Allg. Training		Schumann
Dienstag	07.12.	20:00-22:00	Allg. Training		Bauer
Dienstag	14.12.	19:30-22:00	Sondertraining	I 19:30-20:30; II 20:45-21:45	Schuster
Mittwoch	15.12.	20:00-22:00	Allg. Training		Degle
Dienstag	21.12.	20:00-22:00	Allg. Training		Kübler
Dienstag	04.01.	20:00-22:00	Allg. Training		Wiedl
Dienstag	11.01.	19:30-22:00	Sondertraining	I 19:30-20:30; II 20:45-21:45	Sontag
Mittwoch	12.01.	20:00-22:00	Allg. Training		Dietrich
Dienstag	18.01.	20:00-22:00	Allg. Training		Schumann
Dienstag	25.01.	19:30-22:00	Sondertraining	I 19:30-20:30; II 20:45-21:45	Schuster
Mittwoch	26.01.	20:00-22:00	Allg. Training		Bauer
Dienstag	01.02.	20:00-22:00	Allg. Training		Degle
Dienstag	08.02.	19:30-22:00	Sondertraining	I 19:30-20:30; II 20:45-21:45	Sontag
Mittwoch	09.02.	20:00-22:00	Allg. Training		Kübler
Dienstag	15.02.	20:00-22:00	Allg. Training		Wiedl
Dienstag	22.02.	19:30-22:00	Sondertraining	I 19:30-20:30; II 20:45-21:45	Schuster
Mittwoch	23.02.	20:00-22:00	Allg. Training		Dietrich
Dienstag	01.03.	20:00-22:00	Allg. Training		Schumann

Hinweise:

Wer Covid-19-Symptome aufweist darf nicht am Training teilnehmen!!!

Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte sowie der Benutzung des Sanitärbereiches ist eine FFP2 Maske zu tragen.

Zwischen zwei Trainingsstunden ist mindestens 15 Minuten ausgiebig zu **Lüften**

Jeder Teilnehmer muss die 3G-Regel erfüllen und das bestätigen