



Informationen für Sportler

Wir freuen uns Sie Wiederzusehen!

Bitte wägen Sie eine Teilnahme am Sport/Training persönlich ab. Besonders wenn Sie einer Risikogruppe angehören. Ihre Teilnahme ist freiwillig und geschieht auf eigenen Wunsch. Um unter den strengen Auflagen ein Training anbieten zu können bedeutet dass einiges anders abläuft als vor Corona. Die Vorstandschaft entscheidet in Absprache mit den Abteilungen was angeboten werden kann.

Gesundheitsprüfung

- Eigentlich eine Selbstverständlichkeit. Die Teilnahme am Training ist nur erlaubt wenn sie gesund und symptomfrei sind. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Nach einen positiven Covid-19 Test dürfen Sie frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.
-

Abstand halten

- Bitte halten Sie einen Mindestabstand von mindestens 1,5m ein. Die Sportausübung erfolgt grundsätzlich kontaktlos. Unsere Trainer*innen sind dafür verantwortlich dass diese Maßnahmen eingehalten werden. Jedoch ist jede (r) Sportler*in auch selbst verantwortlich, dass er/sie die Regeln einhält.
- Ebenso Kinder und Jugendliche sind selbst verantwortlich, vorrangig jedoch der Trainer.
- Halten Sie die allgemein gültigen Hygieneregeln ein (regelmäßiges Händewaschen, Niesen in die Armbeuge usw.)

Organisation der Trainingseinheiten

- Zwischen 2 Trainingseinheiten müssen mindestens 15 Minuten Pause liegen, damit ein kompletter Luftaustausch gewährleistet werden kann.
- Daher können verschiedene Einheiten kürzer ausfallen.
- Bitte bleiben Sie während dem Training in der Ihnen zugewiesenen Fläche.
- Wir müssen zur Nachverfolgung von Infektionsketten eine Teilnehmerliste führen.
- Unsere Übungsleiter*innen haben vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand das Sportgelände betreten.
- Sollte das Sportgelände noch geschlossen sein, halten Sie bitte beim Warten die Abstandsregel ein.



- Bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren.
- Die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.
- Bitte verlassen Sie das Trainingsgeländes zügig.
- Betreten Sie das Sportgelände erst wenn die vorherige Trainingsgruppe das Gelände vollständig verlassen hat.

Allgemeines

- Es ist je eine Damen und Herrentoilette geöffnet.
- Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen. Bitte kommen Sie bereits umgezogen.
- Unsere Sportstätten sind mit eigenen Ein- und Ausgängen ausgewiesen. Bitte benutzen Sie diese.
- Wenn Sie Ihre Kinder bringen bzw. abholen muss ebenfalls der Abstand untereinander gewahrt werden.
- ***Leider dürfen Sie als Eltern bzw. Zuschauer nicht anwesend sein. Unsere Übungsleiter*innen sind angehalten die Maßnahme auch auszuführen. Wir bitten um Ihr Verständnis.***
- Wir bitten auf Fahrgemeinschaften zu verzichten.
- Bitte bringen Sie nach Möglichkeit ihr eigenes Equipment mit. Yoga/Gymnastikmatte oder Handtuch, Trainingsmaterialien (Theraband usw.) und Trinkflasche. (diese verpflichtend)
- Das Trainingsmaterial muss nach der Stunde desinfiziert werden.
- Wenn möglich, haben Sie ein eigenes kleines Fläschchen zur Handdesinfektion dabei. Wir haben auch welches vor Ort.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Sport!

Ihr TSV Bobingen